

Perguntas? Temos respostas

Perguntas frequentes sobre
secadores de jato de ar.



1 Existe um problema de higiene com os secadores de jato de ar? Por que devemos importar-nos com isso?

Como 95% dos adultos não lavam as mãos por tempo suficiente para os remover, bactérias e germes podem permanecer nas mãos após a lavagem. Então, para onde vão as bactérias e os germes restantes quando se usa um secador de jato de ar? São dispersam-se em gotículas de água e podem deslocar-se 2 metros. E essas bactérias na forma de aerossol podem permanecer no ar por até 15 minutos. De facto, os secadores de jato de ar podem aumentar a quantidade de germes nos dedos em até 42%.

2 O que os cientistas nos dizem sobre os secadores de jato de ar?

A evidência científica é clara:

Os estudos mostram que as superfícies internas dos secadores de jato de ar têm até 48 vezes mais contaminação do que o assento de uma sanita comum. Um estudo da Universidade de Westminster concluiu que os secadores de ar quente e de alta velocidade podem albergar bactérias nas superfícies externas e no interior. Tal pode conduzir a contaminação cruzada se os utilizadores tocarem a superfície interior de uma unidade ou se as bactérias forem transportadas por corrente de ar e depositadas em mãos molhadas – esses germes incluem bactérias fecais, como *E. coli*, bem como *Staphylococcus*.

Um artigo da revista *Mayo Clinic Proceedings* analisou a eficácia higiénica desses métodos de secagem das mãos. Sabe qual foi recomendação do estudo? As toalhas de papel são a melhor opção para secar as mãos em locais onde “a higiene é fundamental”, como hospitais e clínicas. O mesmo artigo de revisão concluiu que os secadores de ar causam contaminação cruzada e consideraram-nos inadequados para esses ambientes. “Do ponto de vista da higiene, as toalhas de papel são superiores aos secadores de ar elétricos”, concluiu o estudo.¹

3 Significa isto que as as suas mãos podem ficar **mais contaminadas após** usar um secador de jato de ar do que antes de as lavar?

Sim, o conhecimento científico mostra que o uso de um secador de jato de ar pode aumentar a quantidade de bactérias nos dedos dos utilizadores em até 42%, em comparação com a situação em que não se lavam as mãos.

4 Os filtros dentro dos secadores de jato de ar não limpam o ar circundante?

O filtro garante que o ar que o aparelho sopra para as mãos está limpo; no entanto, como quase 95% dos adultos não lava as mãos o tempo suficiente para limpar completamente as bactérias e os germes, o filtro não consegue impedir que a água que está nas mãos seja aerossolizada e difundida na casa de banho.

De facto, o uso de um secador de jato de ar pode dispersar até 1.300 vezes mais partículas de germes do que simplesmente secar as mãos com toalhas de papel, e um estudo da Eurofins, de 2013, concluiu que 1 em cada 8 andares abaixo de secadores de jato de ar apresentava contagens de estafilocócicas superiores a 10 milhões por 100 cm²). Ainda mais surpreendente é que 70% dos germes difundidos pelos secadores de ar a jato fiquem à altura do rosto de uma criança.

5 Quais são as maiores vantagens das toalhas de papel em relação aos secadores de jato de ar?

As toalhas podem raspar os germes que permanecem após a lavagem:

As toalhas de uso único reduzem as bactérias nas mãos, removendo até 77% das bactérias que permanecem após a lavagem.

As toalhas podem aumentar o cumprimento dos princípios de higienização das mãos:

De acordo com o estudo de revisão da revista *Mayo Clinic Proceedings*, "... dada a forte preferência pelo uso de toalhas de papel, a adesão aos princípios de higienização das mãos possivelmente diminuiria se as toalhas de papel não estiverem disponíveis nas casas de banho.¹

As pessoas preferem toalhas!

Um estudo observacional durante a ISSA/Interclean em Amsterdão em 2016 revelou que 90% das pessoas mostraram preferência comportamental por toalhas de papel em vez de secadores de jato de ar na casa de banho.

Perante a possibilidade de escolher de métodos de secagem, 90% dos homens e 91% das mulheres escolheram toalhas de papel em vez dos secadores de jato de ar.

Da mesma forma, num estudo financiado pela Dyson, o uso de toalhas de papel superou consistentemente todas as outras técnicas de secagem, especialmente no que diz respeito às bactérias deixadas nas palmas das mãos e nas pontas dos dedos.²

Os secadores de jato de ar podem albergar bactérias nas suas superfícies e nas suas correntes de ar, o que pode levar à contaminação cruzada. As bactérias podem ser transportadas pela corrente de ar e depositadas em mãos molhadas.

6 Que outras publicações e organizações concluíram que as toalhas de papel devem ser usadas em vez dos secadores de jato de ar?

Um artigo publicado na *Mayo Clinic Proceedings* analisou a eficácia higiénica de diferentes métodos de secagem das mãos. O artigo concluiu que as toalhas de papel são a melhor opção de secagem das mãos em locais onde “a higiene é fundamental”, como hospitais e clínicas. Também concluiu que os secadores de jato ar causam contaminação cruzada e consideraram-nos inadequados para esses ambientes. “Do ponto de vista da higiene, as toalhas de papel são superiores aos secadores de ar elétricos”, especifica o artigo.¹

Além disso, o documento elaborado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) intitulado “Orientações sobre higiene das mãos nos cuidados com a saúde” recomenda que os trabalhadores “sequem as mãos cuidadosamente usando toalhas de uso único”.³

7 Por que é tão importante a higiene, principalmente na indústria de alimentos?

Os CDC [Centers for Disease Control and Prevention (Centros de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA)] estimam que 48 milhões de pessoas nos EUA sofrem anualmente de doenças transmitidas por alimentos (1 em cada 6 pessoas). Esses micróbios são mais facilmente difundidos quando os trabalhadores da indústria de alimentos não usam métodos adequados de lavagem das mãos e retornam ao trabalho com bactérias e germes nas mãos. Os CDC também estimam que as doenças transmitidas por alimentos causam mais de 127.000 hospitalizações e 3.000 mortes nos EUA a cada ano.

A lavagem eficaz das mãos e a secagem adequada continuam a ser a nossa melhor defesa.

Os secadores de jato de ar albergam bactérias nas suas superfícies e nas suas correntes de ar – a quantidade de bactérias nas superfícies dos secadores de jato de ar pode ser até 1.000 vezes mais alta do que nos dispensadores de toalhas, e até 800 vezes mais no caso dos estafilococos. E as bactérias nas superfícies das unidades podem levar à contaminação cruzada se os utilizadores tocarem na superfície da unidade ou se as bactérias forem aerossolizadas em gotículas de água que se podem depositar nas mãos durante o uso.



1. Huang C, Ma W, Stack S, “The Hygienic Efficacy of Different Hand-Drying Methods:: A Review of the Evidence,” *Mayo Clin Proc*, 2012; 87(8): 791-798.

2. Snelling AM, Saville T, Stevens D, Beggs CB, “Comparative evaluation of the hygienic efficacy of an ultra-rapid hand dryer vs conventional warm air hand dryers,” *Journal of Applied Microbiology*, 2010; 110: 19-26.

3. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care. Publicado pela Organização Mundial de Saúde, 2009.

Esta informação é fornecida por:

